

רוצה לדבר עם אנשים מעניינים אשר...

- ... מקשיבים במלוא תשומת הלב למה שיש לך לומר?
- ... יכולים לצחוק, לאתגר ולהחליף דעות?
- ... עשויים לאפשר לך לראות את צעדיך הבאים ברור יותר?
- ... אכפת להם ממך, אחד מהשני ומהעולם?



שיחות קפה הן פתוחות לכול, מכוונות ע"י מארח, ונערכות בין אנשים עם מגוון דיעות ובעלי רצון ליצור מגע עם אחרים. הן מתבצעות במקום ציבורי כמו בית קפה, מסעדה או חנות ספרים. הן מספקות סביבה בטוחה לשיחה עם שכנים על דברים שחשובים לנו על כוס קפה או תה. **למה שיחות קפה?** כי כאשר מקבצים אנשים זרים, קפאין ורעיונות באותו חדר, דברים מבריקים יכולים לקרות. כי אנשים עייפים משיחות סלון (small talk) וכמהים לשיחות מלב אל לב (BIG talk). מתביישים? פשוט תקשיבו. הנכם פטפטנים ודעתניים? תלמדו להקשיב. מוכנים לחשוב, לחקור ולחלום? מסוקרנים ביחס למה עובר לאחרים בראש? זו הסיבה.

על מה אנחנו מדברים? קיצור המלל בזמן הדיבור ואיכפתיות בזמן ההקשבה – בתוספת של קמצוץ חמלה, כבוד וסקרנות – יכולים להפוך כל דבר למזון לשיחה מדליקה. בניית קהילה; הטוב, האמיתי והיפה; החדשות; אתיקה; חברות; מלחמה; דמוקרטיה; פוליטיקה; כל שאלה שמתבשלת בתוכם - הביאו אותה! שיחות קפה הן יוזמה פרטית, באירוח של New Road Foundation. כל אחד מוזמן. אין למה להצטרף. כל אחד יכול לבוא, בין אם זה רק פעם ובין אם הרבה פעמים. אין ספרים שצריך לקרוא, אין משימות ואין מיסים (פרט לתשלום עבור מה שהזמנתם בבית הקפה). הסכמים פשוטים יוצרים את התנאים שהופכים שיחת סלון לשיחה מלב אל לב:

- הימנעו מביקורת ככול יכולתכם
- פתחו פתח למגוון של דיעות וכבדו את כולן
- הקשיבו... מתוך הערכה
- דברו על דברים בעלי משמעות אישית, מתוך הלב
- שאפו להבין ולא לשכנע
- לכו על יושר ועל עומק, אך לא על עוד ועוד ועוד

מה קורה בשיח קפה? המארח מקדם את פניכם, מציג את הנושא לדיון, עובר על התהליך וההסכמים, קובע את זמן הסיום ומזמין את המשתתפים לדקת שתיקה כדי להירגע, להתבונן פנימה ולהיפתח.

סבב ראשון: מעבירים את "עצם הדיבור" (עצם סימבולי אותו אוחז הדובר הנוכחי) סביב, כל אחד מציג עצמו ומדבר בקצרה (דקה או שתיים) על הנושא. מותר לוותר ולא לדבר. לא מגיבים לדברים שנאמרו.

סבב שני: שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד מעמיק בקצרה את התייחסותו לנושא או לדברי האחרים. **שיחה פתוחה:** "עצם הדיבור" נכנס לשימוש רק במידה וישנה השתלטות על השיחה, התנצחות או גלישה. מרבית הזמן יוקדש לשיחה הפתוחה. זכרו את ההסכמים.

סבב סיכום: כל אחד אומר בקצרה מה היה משמעותי עבורו. המארח עשוי לבקש רעיונות למפגש הבא.